

OMNi-LOGiC®

Seria wysokiej jakości błonników, wspomagających zdrowie jelit.



Nowoczesne nawyki żywieniowe powodują, że duża część populacji jest niewystarczająco zaopatrzona w niezbędny błonnik pokarmowy. Deficyty błonnikowe prowadzą do problemów trawiennych, takich jak zaparcia, ale także do redukcji ważnych bakterii, w tym *Bifido*- i *Lactobacterii*. Takie zaburzenia często są przyczyną dysbiozy, czyli zaburzeń składu i jakości mikrobiomu jelitowego. Natomiast optymalne warunki dla jelit nazywamy eubiozą, co z greki znaczy *dobre życie*. Eubioza to innymi słowy żywy płaszcz dobrze odżywionych, pożytecznych mikroorganizmów w naszym wnętrzu, chroniący przed szkodliwymi czynnikami oraz sprzyjający właściwej pracy wielu układów organizmu człowieka. Błonnik pokarmowy jest kluczowy do osiągnięcia tego stanu.

Wpływ prebiotyków na różnorodność bakteryjną

Nasze dobre bakterie jelitowe składają się niemal w 99% z bakterii beztlenowych. Ze względu na ich wrażliwość na tlen nie mogą być one przyjmowane w postaci probiotyków. Aby wesprzeć odżywianie i wzrost tych pożytecznych "pomocników" zaleca się stosowanie ilościowo i jakościowo zrównoważonego błonnika, który służy jako pokarm dla bakterii oraz ma kluczowe znaczenie dla wytwarzania krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych (SCFA). Każda bakteria, podobnie jak ludzie, ma swoje "ulubione jedzenie", którego dostarczenie gwarantuje optymalne warunki życia. Bakterie sprzyjające pozbywaniu się zbędnych kalorii z organizmu (*Bacteroidetes*) wymagają w szczególności pektyny jabłkowej, a bakterie kałowe tworzące maślan (SCFA) potrzebują niektórych fruktooligosacharydów (FOS). Natomiast kultury bakterii *Akkermansia muciniphila* preferują specjalną pochodną laktozy, jaką są galaktooligosacharydy (GOS). W przypadku odpornej dekstryny kukurydzianej wyraźnie wykazano, że jej stosowanie stymuluje wzrost różnych szczepów bifidobakterii i laktobacillusów. Guma guar została z kolei zbadana pod kątem jej wpływu na kolonizację bakteryjną i różnorodność [1][2][3][4].

Zastosowania OMNi-LOGiC®:

- wspieranie bakterii beztlenowych w przypadku dysbiozy,
- wsparcie dla jelitowego układu odpornościowego (GALT),
- wspieranie bakterii jelitowych podczas przyjmowania leków np. z grupy IPP lub antybiotyków,
- idealne uzupełnienie diety jednostronnej np. niedobór błonnika pokarmowego,
- pomoc przy zaburzeniach takich jak: biegunki, zaparcia, insulinooporność, zaburzenia trawienia.

Źródła: [1] H. Takahashi, N. Wako, T. Okubo, N. Ishihara, J. Yamanaka, and T. Yamamoto, J. Nutr. Sci. Vitaminol. (Tokyo), 1994. [2] K. M. Tuohy, S. Kolida, A. M. Lustenberger and G. R. Gibson, Br. J. Nutr., 2001. [3] M. Burns et al., Nutr. Res., 2018. [4] D. Mudgil, S. Barak, A. Patel, and N. Shah, Int. J. Biol. Macromol., 2018.





Wysokiej jakości błonnik, wspomagający zdrowie jelit

OMNi-LOGiC® APPLE PECTIN

Poprzez jelita do wymarzonej figury



OMNi-LOGiC® Apple Pectin zawiera pektyny jabłkowe, bogate w kwas D-galakturonowy, które są optymalnym źródłem pożywienia dla bakterii z grupy *Bacteroidetes*. Są to bakterie, które wspomagają eliminację cukru oraz wpływają na wzrost wydalania kalorii z organizmu. Jeśli bowiem w jelicie jest za mało *Bacteroidetes*, ten deficyt uzupełniają bakterie z grupy *Firmicutes*, które są odpowiedzialne za gromadzenie kalorii, nawet tych „zbędnych”. OMNi-LOGiC® Apple Pectin pomaga przy redukcji wagi u pacjentów z nadwagą, otyłością, insulinoopornością i cukrzycą.

Polecamy stosować z: OMNi-BiOTiC® Metabolic

Odpowiednie dla: diabetyków, osób z nietolerancją na mleko, kobiet w ciąży/karmiących piersią, dzieci, seniorów.

Sposób użycia: 2 x dziennie 3 kapsułki, popijając minimum 200 ml wody, najlepiej w południe i wieczorem, 30 minut przed posiłkiem.

OMNi-LOGiC® IMMUNE

Zdrowe jelita = silny układ odpornościowy



OMNi-LOGiC® IMMUNE łączy w sobie dwa wyjątkowe rodzaje błonnika, oporną skrobię Fibersol-2 i ekstrakt z włókien akacji Fibergum, wzbogacone o witaminy i pierwiastki śladowe, które są odpowiedzialne za utrzymanie właściwych funkcji błony śluzowej. OMNi-LOGiC® IMMUNE to produkt stymulujący eubiozę w jelitach, czyli stan właściwej pracy całej bariery jelitowej, odpowiedzialnej za utrzymanie prawidłowych funkcji układu odpornościowego.

Polecamy stosować z: OMNi-BiOTiC® Active

Odpowiednie dla: diabetyków, osób z nietolerancją na mleko, kobiet w ciąży/karmiących piersią, dzieci

Sposób użycia: 3 x dziennie 5 g (= 1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody, soku, jogurtu itp. Wymieszać i od razu wypić.

Wskazówka: Należy zacząć od ½ miarki dziennie i zwiększać ją o kolejne ½ miarki co 3 dni, aby bakterie mogły się sukcesywnie kolonizować w jelitach.

OMNi-LOGiC® FIBRE

Zaparcia i biegunki



OMNi-LOGiC® FIBRE zawiera unikalną mieszankę opornej dekstryny i gumy guar. Ta kombinacja, która ulega całkowitemu rozpuszczeniu w wodzie, łączy obie właściwości błonnika rozpuszczalnego i nierozpuszczalnego. Ponadto służy do wyrównania dziennego deficytu błonnika oraz dostarczania ważnym bakteriom jelitowym wystarczającej ilości pokarmu do ich namnażania oraz do regulowania trawienia zarówno przy zaparciach, jak i biegunkach.

Polecamy stosować z: OMNi-BiOTiC® 6, OMNi-BiOTiC® 10

Odpowiednie dla: diabetyków, osób z nietolerancją na mleko, kobiet w ciąży/karmiących piersią, dzieci

Sposób użycia: 2 x dziennie 5 g (= 1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody, soku, jogurtu itp. Mieszać aż do całkowitego rozpuszczenia. W razie potrzeby można zwiększyć spożycie o 1 łyżkę pomiarową co tydzień - maksymalnie do 5 miarek dziennie.

OMNi-LOGiC® PLUS

Pokarm dla kluczowych bakterii przy cichych stanach zapalnych



OMNi-LOGiC® PLUS łączy w sobie zrównoważoną ilość błonnika pokarmowego, frukto- (FOS) i galaktooligosacharydów (GOS). Te prebiotyki służą za pokarm dla tzw. bakterii zdrowia *Akkermansia muciniphila* i *Faecalibacterium prausnitzii*, szczególnie istotnych przy stanach zapalnych przewodu pokarmowego. Wzbogacenie składu o glukomannan pozyskany z korzenia konjaca, wspomaga utratę masy ciała, gdyż nadwaga jest częstą przyczyną, a zarazem efektem powstawania stanów zapalnych w jelicie.

Polecamy stosować z: OMNi-BiOTiC® STRESS Repair

Odpowiednie dla: diabetyków, kobiet w ciąży/karmiących piersią, dzieci

Sposób użycia: 3 x dziennie 5 g (= 1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody, soku, jogurtu itp. Wymieszać i od razu wypić. **Wskazówka:** Należy zacząć od ½ miarki dziennie i zwiększać ją o kolejne ½ miarki co 3 dni, aby bakterie mogły się sukcesywnie kolonizować w jelitach.

