



OMNi-BiOTiC® POWER

Synbiotyczne wsparcie dla aktywnych fizycznie

Zawiera 6 wyselekcjonowanych, przebadanych naukowo i klinicznie szczepów bakteryjnych z dodatkiem magnezu.

- Poprawa funkcji i szczelności barierowej jelitowej u sportowców
- Przyspieszenie regeneracji organizmu
- Przy spadkach odporności po treningach i zawodach
- Redukcja stresu oksydacyjnego i stanów zapalnych



1
Minuta

Czas aktywacji

- ☒ wegański
- ☒ bez glutenu
- ☒ bez laktozy

Zwiększona odporność – Szybsza regeneracja - Więcej energii

Zalecane spożycie:

Stosować raz dziennie. Wymieszać 1 saszetkę OMNi-BiOTiC® POWER (= 4 g) w 125 ml wody (max. 40°C), odczekać co najmniej 1 minutę, w celu aktywacji produktu, a następnie ponownie wymieszać, tuż przed wypiciem. OMNi-BiOTiC® POWER najlepiej przyjmować na pusty żołądek (rano po przebudzeniu lub wieczorem przed snem).

Skład probiotyczny:

6 szczepów bakteryjnych, co najmniej 10 miliardów (10×10^9) mikroorganizmów w 1 porcji (= 4 g).

Enterococcus faecium W54
Lactobacillus acidophilus W22
Lactobacillus brevis W63
Lactococcus lactis W58
Bifidobacterium bifidum W23
Bifidobacterium lactis W51

Żywoćność i zdolność namnażania się bakterii jest gwarantowana co najmniej do końca daty ważności.

Składniki prebiotyczne:

dekstryna kukurydziana, skrobia kukurydziana, białko roślinne (z grochu), chlorek potasu, naturalny aromat czerwonej pomarańczy, siarczan magnezu, siarczan manganu.

Dodatki prebiotyczne są indywidualnie dobraną i specjalnie opracowaną macierzą promującą zawarte w produkcie bakterie jelitowe. Efekt synergii zwiększa aktywność oraz zdolność namnażania bakterii oraz zapewnia odporność na soki trawienne i żółciowe organizmu.

Minerały: wzbogacony o łatwo przyswajalny przez organizm cytrynian magnezu.

Cytrynian magnezu	375 mg
(w tym czysty magnez)	56,24 mg (15% RWS*)

*% RWS = referencyjne wartości spożycia zgodne z Rozporządzeniem UE nr 1169/2011



✉ info@omni-biotic.pl

☎ +48 735 587 221

🌐 www.omni-biotic.pl

📱 @omni-biotic polska

MATERIAŁ CIRCULARNY I WYŁĄCZNIEM PRYWATNEGO

Problematyczne „jelito sportowca”

Osoby uprawiające sport, a także aktywne fizycznie, często skarżą się na dolegliwości żołądkowo-jelitowe, takie jak skurcze, biegunka, wzdęcia lub nudności, w trakcie lub po intensywnym wysiłku. Dolegliwości te wynikają z zaburzeń funkcji bariery jelitowej tzw. bławicy brzusznej, wywołanej okresowym niedotlenieniem układu pokarmowego (spadek ukrwienia jelit w trakcie długotrwałego wysiłku fizycznego spada z 25% do 2%).

Badania pokazują, że intensywna aktywność fizyczna prowadzi do powolnego niszczenia bariery jelitowej. W ten sposób następuje degradacja ścisłych połączeń białkowych i wzrost zonuliny w kale, które zapewniają spójność komórkową błony śluzowej jelit. W wyniku tego procesu przewód pokarmowy staje się nieszczelny, zarówno dla większych niestrawionych cząstek pokarmu (wywołując powstawanie nietolerancji pokarmowych) jak i dla patogenów i ich toksyn, co prowadzi do częstszych infekcji.

Kiedy układ odpornościowy jelit jest przeciążony walką z patogenami i toksynami, u sportowców obserwuje się przewlekłe stany zapalne jelit – wywołane endotoksemią oraz ogólnoustrojowy stan zapalny, co skutkuje zwiększoną podatnością na infekcje, w tym infekcje górnych dróg oddechowych oraz choroby autoimmunologiczne (Lamprecht i wsp. 2013).

Wieloszczepowy synbiotyki plastrem na nieszczelne jelito sportowca

Skuteczne działanie OMNi-BiOTiC® Power zostało potwierdzone w randomizowanych, zaślepionych badaniach z kontrolną próbą placebo u wyczynowych sportowców. Obie grupy od początku charakteryzował podwyższony poziom zonuliny, co koreluje ze zwiększoną przepuszczalnością jelita (Ulluwishewa i wsp., 2011). Sprawdzono także wpływ probiotyków na redukcję wolnych rodników w organizmie.

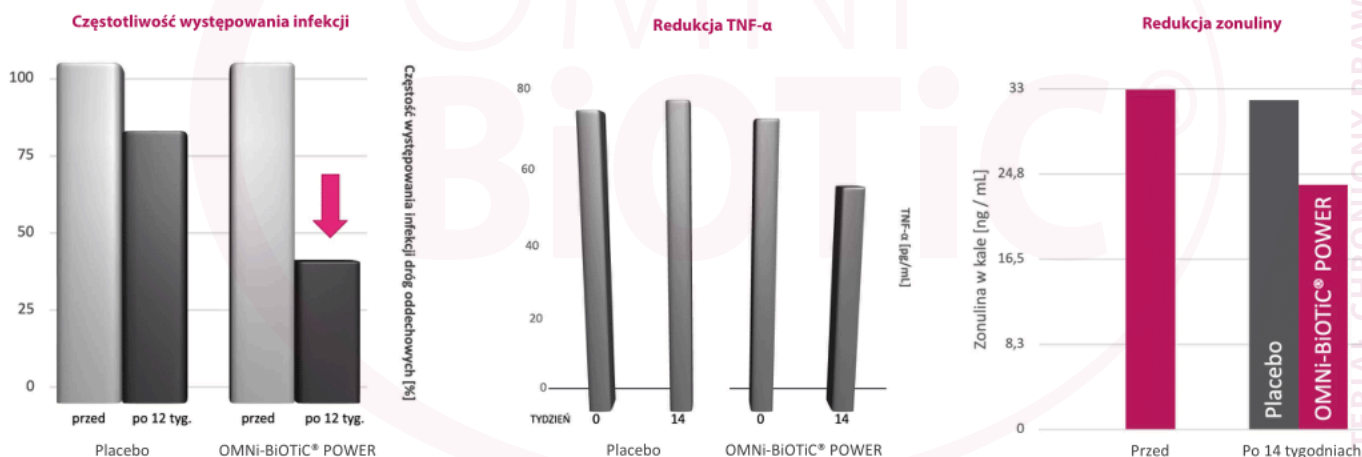
Wykazano:

- zmniejszenie przepuszczalności jelita, mierzone stężeniem **zonuliny** (białka będącego biomarkerem nieszczelności jelit).
- spadek ilości substancji prozapalnych (**TNF-α**) powstających w jelicie po treningu.
- **redukcję stężeń wolnych rodników** przed i po treningu, co korelowało z szybkością regeneracji uczestników

Grupa placebo reprezentowała istotnie wyższe stężenia obu biomarkerów, po skończonej 14 tygodniowej obserwacji (Lamprecht i wsp. 2012).

Zmniejszona częstotliwość zapadalności na infekcje

Badanie Uniwersytetu Medycznego w Innsbrucku przeprowadzone na zawodowych sportowcach wykazało zmniejszenie zapadalności na infekcje górnych dróg oddechowych (URTI) w grupie suplementującej synbiotyki OMNi-BiOTiC® POWER. W grupie placebo odsetek osób zapadających na infekcję górnych dróg oddechowych był ponad 2-krotnie większy. W grupie suplementującej OMNi-BiOTiC® POWER, badanie potwierdziło wzrost obronnej immunoglobuliny A, często redukowanej przez wzmożony wysiłek (Strasser i wsp. 2016)



*ilustracje na podstawie badań

Źródła:

- M. Lamprecht et al., "Probiotic supplementation affects markers of intestinal barrier, oxidation, and inflammation in trained men; a randomized, double-blinded, placebo-controlled trial," J. Int. Soc. Sports Nutr., vol. 9, no. 1, p. 45, Sep. 2012.
- B. Strasser et al., "Probiotic Supplements Beneficially Affect Tryptophan-Kynurenine Metabolism and Reduce the Incidence of Upper Respiratory Tract Infections in Trained Athletes: A Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Trial," Nutrients, vol. 8, no. 11, Nov. 2016.
- M. Lamprecht et al., "Exercise, Intestinal Barrier Dysfunction and Probiotic Supplementation" Med Sport Sci. Basel, Karger, 2013, vol 59, pp 47–56

